



わが街
事典



青森市民

ガイド

ブック



INDEX

	青森市 ガイド	1
	市役所 案内	42
	救急・消防・ 防災	46
	戸籍・ 住民票など	56
	税金	60
	保険・ 年金	63
	子ども	72
	福祉	90
	健康	104
	ごみ・ 環境	107
	住まいと まち	119
	産業	128
	相談窓口・ 消費生活	134
	生涯学習と 人づくり	137
	広報・ 広聴	144
	議会・ 選挙	146
	公共施設 一覧	147
	生活 ガイド	155

青森市役所 ☎017-734-1111 ☎0172-62-1111(浪岡)

本庁舎 〒030-8555 中央1丁目22-5 駅前庁舎 〒030-0801 新町1丁目3-7

柳川庁舎 〒038-8505 柳川2丁目1-1 浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字稻村101-1

青森市 X 株式会社 サイネックス



保険・年金

国民健康保険

国保医療年金課 ☎017-734-5493 駅前庁舎
浪岡事務所健康福祉課 ☎0172-62-1153 浪岡庁舎

病気やケガは、思わぬときにおこるものです。こんなとき、健康保険がなければ本当に困ってしまいます。国民健康保険(国保)は、病気やケガをしたときに安心して治療が受けられるよう、お互いに保険税を出し合い、いざというときに医療費に充てる“助け合いの制度”です。

加入しなければならない人

- 国民健康保険には、
- 職場の健康保険などに加入しているかたとその扶養家族となっているかた

- 後期高齢者医療制度に加入しているかた
 - 生活保護を受けているかた
- を除いて必ず加入しなければなりません。

加入や変更の手続

※世帯主及び異動者全員分の個人番号カード又は通知カードと本人確認書類の他に下記の書類が必要です。

	こんなとき	持っていくもの
加入するとき	他の市町村から転入したとき	健保の喪失証明書(社保だった場合)
	他の健康保険などを脱退したとき・健康保険の被扶養者でなくなったとき	健保の喪失証明書・扶養喪失証明書
	子どもが生まれたとき	国保の保険証・保護者(及び世帯主)名義の預金通帳・印鑑・母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
脱退するとき	外国籍の人が加入するとき	在留カード・外国人登録証等 ※詳しくは、お問合せください。
	他の市町村へ転出するとき	国保の保険証
	他の健康保険などに加入したとき 健康保険の被扶養者になったとき	国保の保険証・健保の保険証(脱退するかた全員分)または被扶養者(異動)届
	死亡したとき	国保の保険証・喪主名義の預金通帳・印鑑(認め印)・葬儀を行ったかた(喪主)であることを証明するもの(葬儀費用の領収書、新聞の広告等、喪主のかたの名前が記載されているもの)
その他	生活保護を受けるとき	国保の保険証・保護開始決定通知書
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	国保の保険証(該当するかた全員分)
	保険証・高齢受給者証をなくしたとき・汚れて使えなくなったとき	使えなくなった国保の保険証(該当するかた全員分)・高齢受給者証・印鑑
	修学のため市外に住所を移すとき	国保の保険証・在学証明書または入学証明書、学生証(表・裏)の写し等在学が証明できるもの
	妊娠したとき	国保の保険証・母子健康手帳・印鑑

- ・いずれも代理人が届出する場合は、代理人の印鑑が必要です。
 - ・高齢受給者証をお持ちのかた、または、医療助成を受けているかたは、受給者証及び印鑑もお持ちください。
 - ・住民異動により世帯状況に変更があった場合は、国保加入者全員分の保険証が必要です。
 - ・国保の保険証は、支所や市民センターなどで手続した場合や世帯員以外の代理人が手続した場合は郵送となりますのでご了承ください。
- ※本人確認書類とは免許証、パスポート等公的機関で発行した顔写真があるものです。

生命保険 医療保険 + 相談無料!

ライフスタイルに合わせたご提案を致します。

みちのくサポート株式会社
青森市花園1-23-5
☎017-757-9656
0120-005-134
みちのくサポート 検索窓

高齢者の身元保証承ります

高齢者の方の施設入居・入院をサポート致します。

高齢者の方が施設や賃貸住居に入居したり、病院に入院したりする際、「身元保証人」が必要です。当協会では、みんさんの親族に代わって、高齢者の入居時の「身元保証人」「身柄引取り人」を承ることでシニアライフの安心を支えます。

お申し込み・お問い合わせ
お問い合わせ・ご相談はお気軽にどうぞ!
生活困窮受給者の方もお気軽にご相談ください。 **0120-116-531**

一般社団法人 日本サンライフ終身身元保証協会

青森市
ガイド
市役所
案内
防災
救急・消防
戸籍
住民票
税金
保険・年金
子ども
福祉
健康
ごみ・環境
住まい
まち
産業
相談窓口
消費生活
人づくり
広報
選挙
議会
公共施設
生活
ガイド